Όλα τα θέματα του περιοδικού θα τα βρείτε και στο portal www.businesswoman.gr

EDITORIAL	6	Λεφτά υπάρχουν... ή τα «φάγαμε» όλοι μαζί;
LEADER	7	Mari Kiviniemi
COVER STORY	6	Λιάνα Γούτα
ΣΕ ΠΡΩΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ	10	Αναστασία Ψωμιάδη
ΘΕΜΑ	12	The right to salary
ΘΕΜΑ	14	Πειθώ & Κατανάλωση
ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ	15	Ο απόλυτος οδηγός για τη Νέα Οικονομία
QUIZ	22	Γυναικεία αυτό-εκτίμηση
ΑΠΟΨΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	24	Woman Leader
NEW BEAUTY	30	Ο Δρ. Ι. Λύρας μας ενημερώνει για την νέα μέθοδο Hypoxi
ΑΦΙΕΡΩΜΑ	32	Καβάλα Πόλη με... ιστορία
ΟΜΟΡΦΙΑ	38	7 βήματα για λαμπερό δέρμα
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ	40	Λουτρά Λουτρακίου
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ	41	Χαμάμ Αγκίστρου
ΕΡΕΥΝΑ	42	Διατροφικές διαταραχές
ΔΙΑΤΡΟΦΗ	44	Στο παιδί μου δεν αρέσουν τα φρούτα και τα λαχανικά. Τι μπορώ να κάνω;
ΜΟΔΑ	46	Ψυχολογία των χρωμάτων
GOURMET ICON	50	Βέφα Αλεξιάδου
ΘΕΜΑ	52	ΠΕΚΑΜ Γευτείτε την ποιότητα
ΠΑΙΔΙ	54	«Επιτυχημένος ηγέτης, επιτυχημένος οικογενειάρχης»
ΒΙΒΛΙΟ	56	Εκδόσεις που θα σας αλλάξουν τη ζωή
AUTO	57	SAAB 9-3X CROSSOVER
ΤΑΞΙΔΙ	60	1 Φωτογραφία, 1 Ιστορία
VIPS & EVENTS	52	Εκδηλώσεις και πρόσωπα που ξεχώρισαν
ΤΟ ΑΞΙΖΩ	56	www.carouzou.gr

ΓΙΑ ΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑ, ΣΤΕΛΕΧΟΣ & ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗ

BUSINESS WOMAN

ΤΕΥΧΟΣ 18

Εκδότρια Εταιρεία
PUBLICATION T.D. BUSINESSWOMAN LIMITED
Γεωργίου Δαβάρη 1, Γραφείο 102, 2024 Λευκωσία
Τ.Θ. 27164, 1642 Λευκωσία
τηλ.: +357 22 442333, fax: +357 22 518090

Ηλεκτρονική Διεύθυνση Επικοινωνίας:
paltayian@cytanet.com.cy

Υπεύθυνη Έκδοσης
Ηρώ Καζαμία-Παλταγιάν

Σύμβουλοι Έκδοσης
Δήμητρα Τοιχομίδου-Χατζηπανταζή
Παρή Ράπτη-Λύρα

Marketing
Ηρώ Καζαμία-Παλταγιάν

Art Director
Ελένη Μπάτζιου

Ατελιέ
Μαρία Προφήτη, Χρήστος Γέπης

Συνεργάτες Έκδοσης
Δ. Βασιλάκου, Χ. Γαλατσοπούλου, Μ. Γιαρένη, Σ. Γκιώση, Α. Γούσιος, Α. Ευκαρπίδου, Δ. Μιχαηλίδης, Α. Μουστάκα, Κ. Νικολακόπουλος, Β. Πατεράκη, Α. Ροδαφινός, Γ. Σαμπροβαλάκης, Ε. Σαμπροβαλάκη, Α. Σαραφαντώνη, Ε. Τζήκα, Σ. Τόλη, Π. Τσένος, Μ. Τσουλιά, Μ. Χατζηπανταζή

Συνεργάτες ειδικών θεμάτων
Β. Αλεξιάδου, Δ. Βασιλάκου, Κ. Γιακουμάκη, Φ. Καλύβα, Α. Ρέβελα, Δρ. Ι. Λύρας, Ο. Πάλλα, Π. Ρεγκούκος, Σ. Σαββίδου

Επιμέλεια Ύλης
Αθανασία Καπλάνη, Γεωργία Καζαντζίδου

Φωτογραφίες
Γρηγόρης Τσελεπίδης

Νομικό Τμήμα
Σοφία Τόλη

Γραφεία Επικοινωνίας
Γεωργίου Δαβάρη 1, Γραφείο 102, 2024 Λευκωσία
Τ.Θ. 27164, 1642 Λευκωσία
τηλ.: +357 22 442333, fax: +357 22 518090
Ηλεκτρονική Διεύθυνση Επικοινωνίας:
paltayian@cytanet.com.cy

Μητροπόλεως 15, Τ.Κ. 546 24, Θεσσ/νίκη
τηλ./fax: 2310 239 790
Ηλεκτρονική Διεύθυνση Σύνταξης:
info@businesswoman.gr
Ηλεκτρονική Διεύθυνση Συνδρομών:
info@businesswoman.gr
Ηλεκτρονική Διεύθυνση: www.businesswoman.gr

Για τα αποστελλόμενα έντυπα, κείμενα και φωτογραφίες, ο εκδοτικός οίκος παίρνει αυτομάτως το δικαίωμα δημοσίευσης. Κείμενα και φωτογραφίες που αποστέλλονται στο περιοδικό προς δημοσίευση δεν επιστρέφονται. Απαγορεύονται, η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή ή η μετάδοση όλου ή μέρους του περιοδικού χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Οι απόψεις των συντακτών και των δημοσιευμάτων δεν αποτελούν αναγκαία τις απόψεις του εκδότη και του ιδιοκτήτη του περιοδικού.